



7 月号

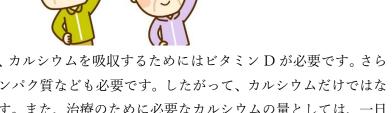
骨粗しょう症

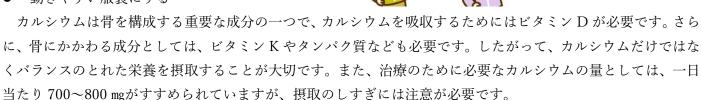
「骨粗しょう症」とは、骨密度が低下して骨がスカスカになり、骨折を起こしやすくなる病気です。 骨粗し ょう症の原因には、加齢、生活習慣(運動不足、食生活など)、喫煙、閉経後のホルモンバランスの変化、関節 リウマチやステロイド薬の使用などがあります。

骨密度の低下が進むと骨折を容易に起こしやすくなります。特に、手首、せぼね、太ももの付け根が骨粗し ょう症による骨折の頻度が高いところです。

骨粗しょう症性骨折のリスクには、年齢、低骨密度、既存骨折の数、喫煙、過度の飲酒、骨折の家族歴などが あります。特に一度骨折すると、次の骨折が発生するリスクが数倍高くなります。

- 以下のことに気を付けましょう。
- カーペットの段差など、室内の段差を無くす
- 滑りやすい床や履物に気を付ける
- 足元を明るくする
- 足元にあるコード、小物等を片付ける
- 動きやすい服装にする





あみていえは、365日・24時間対応の訪問看護ステーションです。 祝日や日曜日の定期訪問も承っております。

精神・身体共に、経験豊富な看護師がご対応いたしますので、ご相談ください。

空き状況

	月	火	水	木	金	土	日
AM	0	0	0	\triangle	0	\triangle	\triangle
PM	0	\triangle	\triangle	\triangle	\triangle	0	0

○…対応可能 △…ご相談に応じます

あみていえ訪問看護ステーション

〒590-0825 堺市堺区昭和通3丁43-27

TEL: 072-275-5222

FAX: 072-275-5223

ページに戻る